



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/35	23,33	154	7,7	9,5	17,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	6,37	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	678/04	Компот из изюма с печеньем	200/40	12,9	156	1,6	1,5	22,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	23/31,3	21,59	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	644	15,5	17,1	81,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	15,19	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	75	33	231	10,2	13,2	20,7
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	7,73	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	678/04	Компот из изюма с печеньем	200/40	12,9	156	1,6	1,5	22,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					91,92	1325	41,07	52,38	146,72